



דו"ח אימפקט 2025
עמותת לא מפקירים פצועים בשטח

הדאגה לבריאות הנפש, חוסן ושיקום של מי ששלחנו כחברה לקרב להילחם לצידנו ועבורנו וחזרו עם הפציעה השקופה, היא משימה לאומית מהחשובות והדחופות ביותר. ככל שנתרחק מהמלחמה, ברור לכולנו שהיא תהפוך ליותר ויותר מרכזית ומשמעותית.

לאורך השנים מאז קמה העמותה ב2016, בנינו קהילה חזקה שצומחת ככלל ומצמיחה גם את הפרטים בתוכה. קהילה מאפשרת עבור מתמודדים ומתמודדות שמרגישים אבודים. יצרנו מעטפת מתכללת שרואה כל חבר קהילה 360° באמת, בצורה שתהפוך להיות חלק מחיי השגרה של האנשים לאורך זמן ובכך תבטיח תהליכי עומק ארוכי טווח שיודעים להיות דינמיים וגמישים.

הרכבנו קהילה שיש בה טיפול, שיקום, פנאי וחברה; יצירה, ביטוי ושותפות מלאה של החברים בה מתוך הבנה ש**קהילה לא בונים עבור האנשים, אלא עם האנשים.**

פעילות העמותה התרחבה משמעותית בשנה החולפת יחד עם הקמת מרכזים נוספים וכיום 'קהילת לא מפקירים פצועים בשטח' מונה ארבעה בתים בטוחים- מרכזי יום, מצפון ועד דרום הארץ. הצוות שלנו התרחב וגם מספר חברי הקהילה שלנו, מקבלי השירות. כמי שעוסקים מידי יום בטיפול ושיקום, כמי שפוגשים אלפי מתמודדים לאורך השנים, ברור לנו יותר מתמיד: אנחנו נמשיך להתרחב ולצמוח בצורה משמעותית גם בשנת 2026, על מנת להיות מסוגלים לתת מענה ולאפשר לכמה שיותר מתמודדים טיפול, שיקום וצמיחה.

לצד זאת, אנחנו מבינים שחובה עלינו לקדם גם תכניות מניעה בצורה אקטיבית ואכן בתכנית העבודה השנתית שלנו צעדים משמעותיים גם בתחום המניעה. אני רוצה להודות לכל צוות העמותה - אתם חלק בלתי נפרד מהצמיחה וההצלחות וזאת זכות שאני מוקיר, לצעוד איתכם בדרך. אין לי מספיק מילים כדי להודות לכלל השותפים שלנו שסומכים עלינו ומאפשרים לנו לעסוק במלאכה. תודה לוועד העמותה, אנשי מעשה שכבר שנים ארוכות מלווים ותורמים מנסיונם וזמנם. ואחרונים ולגמרי חביבים, חברי קהילת לא מפקירים פצועים בשטח. תודה לכם על האמון שאתם נותנים בנו לאורך הדרך. בזכותכם הקהילה שלנו חיה וצומחת.

חיים.



חיים הלד

מנכ"ל העמותה

רקע כללי

עמותת לא מפקירים פצועים בשטח פועלת במסירות משנת 2016 למען לוחמים ולוחמות המתמודדים עם פוסט טראומה על רקע שירותם הצבאי. 'לא מפקירים פצועים בשטח' מפעילה מודל ייחודי של קהילות טיפוליות, המעניקות מרחב בטוח ומענה רגשי וחברתי ללוחמים ולוחמות נפגעי פוסט טראומה. את הטיפול משלימים הדרכה וליווי במיצוי זכויות ובתהליכים בירוקרטיים מול משרד הביטחון וכן מענים טיפוליים לבני משפחה.

'לא מפקירים פצועים בשטח' דוגלת במדיניות של 'דלת פתוחה' - כל לוחם או לוחמת יכולים לקבל עזרה ללא צורך בתהליך מתיש של 'הוכחת פגיעה' ובהכרה רשמית, ללא חסמים בירוקרטיים, ללא עלות וללא הגבלת זמן. במילים פשוטות, אנחנו לא מפקירים פצועים בשטח ורואים חובה לאומית להבטיח שלוחמי צה'ל יקבלו טיפול נגיש, מותאם ומכבד כדי להחלים ולשוב לחיים מלאים.

פוסט טראומה על רקע צבאי

מחקרים מראים כי

20% ממי שהשתתפו במלחמות ובאירועי קרבות יפתחו תגובה פוסט טראומתית. שיעורים אלו גבוהים במיוחד בישראל המתמודדת מאז ומעולם עם מציאות ביטחונית מורכבת ומספר גדול של חיילים ולוחמים. קבלת סיוע ממשרד הביטחון כרוכה בתהליך בירוקרטי ארוך ומייגע (לעיתים אורך מספר שנים) שבסופו, זוכים להכרה רק כ-3% מהפונים. באופן מצער, מתמודדים רבים בוחרים שלא לפנות לתהליך הכרה, מתייאשים בדרך או נופלים בין הכיסאות. בכל מקרה, התוצאה הינה סבל רב מהסימפטומים ומפגיעה מתמשכת ומסוכנת בכל תחומי החיים. עם הזמן, מעגלי הפגיעה הטראומטית הולכים ומתרחבים ומשפיעים באופן הרסני גם על בני המשפחה, הורים, ילדים ובני זוג שחיהם משתנים בפתאומיות.

7.10 מתחילת המלחמה, גדל מספר הנפגעים הסובלים מפוסט טראומה הזקוקים למענים טיפוליים ושיקומיים. מנתוני משרד הביטחון עולה כי עד סוף 2025 צפויים להיות כ- 15,000 מטופלים נפשיים בעקבות מלחמת חרבות ברזל, מתוכם רק 36% הוכרו עד כה. בנוסף, נתונים שפרסם לאחרונה מרכז המחקר והמידע של הכנסת מצביעים על זינוק בהתאבדויות ובניסיונות התאבדות בקרב לוחמים ואנשי מילואים.

זוהי אנחנו
קהילה טיפולית שיקומית
עבור מתמודדים עם פוסט טראומה על רקע צבאי ובני משפחותיהם.

קהילה תומכת - טיפול מגוון
מרחב בטוח - דלת פתוחה



בקהילה שלנו יש כיום 4 בתים הפועלים כמרכזי יום בפריסה ארצית, ובהם מפעילה העמותה מודל קהילתי מתכלל ייחודי.

מודל הקהילה עומד על ארבעה יסודות עיקריים:

טיפול: צוות טיפולי מוסמך המתמחה בפוסט טראומה על רקע צבאי, עם ניסיון רב.



מרכזי יום / מרחבים בטוחים / בתים: במרכזי היום מתקיימים מפגשים עם קבוצת השווים, טיפולים פרטניים, טיפולים ברפואה משלימה, קבוצות טיפוליות ותהליכיות, ופעילות חברתית במרחב מוחזק.



קשר חברתי יזום בין המפגשים: במסגרת פרויקט חבר טלפוני, אנחנו נמצאים בקשר עם חברי הקהילה גם בין המפגשים. לפרויקט 3 מטרות עיקריות:



1. חיזוק האמון ותחושת השייכות. "אני חלק מקהילה ויש לי גב גם כשאני מתמודד עם החיים שלי בבית".
2. הקשר נועד להזכיר לחברי הקהילה שהם ראויים גם לקשרים ולמערכות יחסים שהן לא קשר מטפל-מטופל. אלא קשר חברי בגובה העיניים, מה שלאורך זמן עוזר לחזק או לבנות מחדש תחושת ערך עצמי.
3. הקשר הזה מאפשר לנו לראות את האנשים גם בחיי השגרה שלהם, ולשלב את חיי השגרה שלהם כחלק מהשיקום שאנחנו מובילים.

מדיניות ה"דלת הפתוחה": מתוך שאיפה להוריד חסמים ל-0 ולאפשר טיפול ושיקום לכל מי שזקוק לכך, אין בירוקטריה, לא נדרשת הכרה ע"י אגף השיקום, לא נגבית עלות ואין הגבלת זמן בקבלת שירותי העמותה.



שירותי העמותה

על מנת לאפשר מעטפת אישית מותאמת לכל מתמודד יצרנו מגוון רב של מענים, סדנאות, חוגים וטיפולים כל אחד מהמתמודדים יכול בליווי של הצוות להתנסות, לטעום, להרגיש ולהבין מה מתוך המגוון מתאים ועוזר לו ובאיזה מינון ויחד לבנות לו את החליפה הטיפולית האישית שלו.



גינות טיפולי



יוגה רגישה לטראומה



טיפולים קליניים



ג'יו ג'יטסו



טיפולים אלטרנטיביים



כלבנות טיפולית



קהילה



סדנאות יצירה

איך נראה 'תהליך' אצל משתתף



שנת 2025 במספרים

2 452
שעות טיפול רגשי

175
ימי פעילות

1 265

שעות טיפול ברפואה משלימה

במעלה צביה, שילר ותל אביב

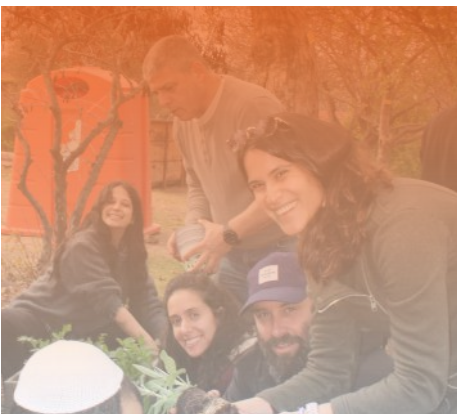
2 737

סך נוכחות



477

מפגשים קבוצתיים



48

אינטקים חדשים

40

חברים בפרויקט
חבר טלפוני

מעל
40
מתנדבים



מה עשינו השנה?

פתיחת 2 סניפים חדשים

- **פתיחת השלוחה הצפונית** - הביקוש הגואה ועשרות הפניות שהגיעו אלינו מאזור הצפון, הבהירו לנו שאנחנו חייבים להקים בית בצפון הארץ. בשיתוף פעולה מרגש עם הקהילה המיוחדת ביישוב מעלה צביה, הקמנו ביישוב את מנשר - הסניף הצפוני של קהילת לא מפקירים פצועים בשטח.

מרגע פתיחת השלוחה, היה ברור שמדובר בהצלחה, ושאזור הצפון צמא למענים נוספים. כבר בימים אלו, אנו עמלים על הגדלת היכולת שלנו לתת מענה לחברי קהילה רבים יותר ואף לפתיחת ימי פעילות נוספים.

- **פעילות ירושלים** - מתוך הצורך וההבנה בכוח הטמון בשילוב אומנויות לחימה וטיפול מצאנו שותפים להקמת פרויקט חדשני וייחודי, של למידת אומנות הג'יו ג'יטסו ברזילאי ובמקביל קבלת טיפול קבוצתי וייעודי מצוות העמותה, יחד עם מעטפת של דר קאן ממכון מיטיב. בבסיס הקבוצה עומדים כלים מאמנות הלחימה, המשמשים לעבודה על תסמינים של פוסט טראומה, כגון: קרקוע, ניהול נשימה ורגשות במצבי לחץ, ותוקפנות מבוקרת.

אנו רואים בזמן הקצר שהפעילות קיימת, שיפור משמעותי בחייהם של חברי הקהילה הנתרמים מפעילות זו.



- **מעבר לבית קבע בתל אביב** - בשנת 2025 כחלק מתוכנית העבודה, החל מעבר לבית קבע בתל אביב על מנת לאפשר התרחבות לשבוע פעילות מלא, עד סוף שנת 2026. המעבר מסמן קפיצת דרך משמעותית בדמות בית שני לעמותה, כשהראשון נמצא ביישוב צוחר, שם אנו פועלים משנת 2016. לשני הבתים האלו מצטרפות השלוחות בקבוצת שילר ובמעלה צביה. ולאורך שנת 2026 מתוכננת הרחבת הפעילות בכל המרכזים.

פעילות חוץ



העבודה וההתמודדות היומיומית בתהליך טיפול ושיקום, יכולה להרגיש לעיתים סזיפית ולא תמיד מרגישה מתגמלת. לאורך תקופה ארוכה, יכולה אפילו להיות רגרסיה בזמנים מסוימים. היציאה החוצה למרחב וזמן שנמצאים מחוץ לשגרה, מאפשרת התרחבות והתבוננות מבחוץ, ממעוף הציפור על התהליך ועל ציר הזמן ואז נחשפת הצמיחה.

הרגע הזה, שיש בו נשימה והתפעלות מההישגים שקשה לראות אותם ביום יום, הוא רגע שבונה אמון של האדם בעצמו, בצוות, בקהילה ובתהליך והוא יהיה המנוע והעוגן לחזור לאלה עם כוחות מחודשים ואמונה ביכולת להצליח ולצמוח.

השנה יצאנו ל-2 ריטריטים:

- **במעלה צביה** - כחלק מהתארגנות לפתיחת הבית ביישוב והיכרות עם החברים החדשים. כמו גם, הנאה מהטבע והאוויר בגליל העליון ובפרט ביישוב מלא הקסם, יחד עם קבלת הפנים הייחודית כל כך של השותפים שלנו.
- אכלנו אוכל טעים, השתתפנו סדנאות, ניגנו לתוך הלילה ובעיקר נתנו מקום למנוחה ונשימה.
- **בים המלח** - שם חגגנו את פתיחת גן הפסלים של יואל זיו, פסל וחבר עמותה. נהננו מערב רוק אנד רול שאירגן קיבוץ קליה המדהים. השתכשכנו בבריכה, קינחנו בתרגולים שמחברים בין הגוף לנפש.

יום עיון

כתפיסה קהילתית שיקומית

אנו רואים משמעות רבה בחלוקת הידע שצברנו, כמו גם קבלת ידע מגורמים אחרים. היה חשוב לנו שיום העיון שלנו יהיה משותף הן למרצים מן השורה הראשונה, למטפלים אך גם למקבלי השירות ופוסט טראומטיים באשר הם שרוצים ללמוד ולהחכים. רתמנו את השותפים שלנו ממכללת ספיר ומרכז שילוב, איתם כבר יצרנו קשרים מחקריים ואקדמיים. והפכנו את יום העיון לחגיגה של ממש, של שילוב, השתייכות וקהילה. תודתנו נתונה גם לאודי כגן, לחברת לוויה שהפכו את היום הזה לאפשרי והגשימו חלום לצוות העמותה. יום העיון הוא מצפן לכוונת העמותה, להמשיך להוביל לא רק בשיקום וטיפול אלא גם במחקר, הוראה ואקדמיה.

**“המקום הזה, זה
החבל הצלה הכי
משמעותי שיש לי
בחיים”**

א מקבל שירות בעמותה

94.4%

ממקבלי השירות השיבו
ברמה גבוהה - גבוהה מאוד

אני מרגיש/ה
שהעמותה היא
חלק משיפור
הויסת הרגשי
שלי

בריאות
נפשית
וויסות

91.7%

ממקבלי השירות השיבו
ברמה גבוהה - גבוהה מאוד

אני מרגיש/ה
שהעמותה היא
חלק משיפור
התפקוד
היומיומי שלי

תפקוד
ושגרה

100%

ממקבלי השירות השיבו
ברמה גבוהה - גבוהה מאוד

אני מרגיש/ה
בעמותה
פחות
בדידות

קשרים
ובדידות

97.2%

ממקבלי השירות השיבו
ברמה גבוהה - גבוהה מאוד

אני מרגיש/ה
בעמותה
תחושת
שייכות

קשרים
ובדידות

100%

ממקבלי השירות השיבו
ברמה גבוהה - גבוהה מאוד

אני מרגיש/ה
שהעמותה
מהווה עבורי
מסגרת
תומכת

מסוגלות
אישית
ושיקום

100%

ממקבלי השירות השיבו
ברמה גבוהה - גבוהה מאוד

אני מרגיש/ה
שהעמותה
מעוררת
בי תקווה

מסוגלות
אישית
ושיקום

ההשפעה שלנו

פנים ל-2026

1

הרחבת פעילות העמותה בעזרת ימי פעילות נוספים והרחבת הצוות.

2

פתיחה מחודשת של הבית בצוחר עם שיתוף פעולה של המועצה אזורית אשכול.

3

פיתוח והשקעה בתהליכי הכשרה לצוות.

4

קידום מדיניות ציבורית וחקיקה בנושא מניעה.

5

ייזום וביצוע לפחות 2 מחקרים השנה.

6

שיתופי פעולה והרחבת פעילויות חוץ ומענה לקבוצות.

**“היום אני מרגיש
שהגיע החילוץ
שלא הגיע אז
במלחמה”**

י מקבל שירות בעמותה



לא מפקירים
כצועים בשטח

054-6507079 | 050-6078202



info@helemkrav.org.il

